

## INFORMAZIONI GENERALI

### A chi è rivolto il corso

Psicologi, Infermieri, Fisioterapisti, Volontari e tutti coloro che lavorano con i malati terminali.

### Crediti Ecm

*In fase di accreditamento*

psicologi (evento n°8233-8012147)

infermieri (evento n°8233-8012148)

fisioterapisti (evento n°8233-8012144)

### Sede

Fondazione Maruzza Lefebvre D'Ovidio Onlus  
Via del Nuoto, 11 - Roma

### Posti disponibili

Il numero dei partecipanti è limitato a 16

### Cosa è necessario portare

- un paio di lenzuola
- 2 cuscini
- 2 asciugamani per le mani
- una coperta

### Procedura di iscrizione

Le schede di iscrizione, scaricabili dal sito [www.maruzza.org](http://www.maruzza.org), con allegato *curriculum professionale* devono essere compilate firmate ed inviate per posta o fax a:  
Fondazione Maruzza Lefebvre D'Ovidio Onlus  
Via del Nuoto 11, 00194 Roma  
Fax 0636292743

### Informazioni

Fondazione Maruzza Lefebvre D'Ovidio Onlus  
Tel. 063290609 fax 0636292743  
e-mail [formazione@maruzza.org](mailto:formazione@maruzza.org)  
e-mail [segreteria@maruzza.org](mailto:segreteria@maruzza.org)  
http://: [www.maruzza.org](http://www.maruzza.org)

### Quota di iscrizione

€ 430,00

Comprende il materiale didattico, la traduzione consecutiva i coffee break e i lunch.

La quota di iscrizione dovrà essere versata mediante bonifico bancario, al momento in cui la segreteria darà comunicazione dell'accettazione della richiesta di iscrizione per mail, telefono o fax a:

Fondazione Lefebvre D'Ovidio Onlus  
Deutsche Bank Spa – Ag. G di Roma  
IBAN: IT 46 P 03104 03206 000000060666

### Clausole

Se la rinuncia verrà comunicata per lettera o fax dopo il quindicesimo giorno antecedente la data di inizio del corso, sarà fatturata l'intera quota. La Fondazione Maruzza Lefebvre D'Ovidio Onlus si riserva di rinviare, annullare o cambiare la sede dei corsi, segnalandolo tempestivamente ai partecipanti. In caso di annullamento sarà rimborsata l'intera quota.

### Borse di studio

Saranno erogate borse di studio a cui potranno accedere solo coloro che avranno presentato l'iscrizione almeno un mese prima della data di inizio del corso, accompagnata da curriculum vitae e presentazione, in cui siano evidenziate le motivazioni personali a partecipare.

F  
O  
N  
D  
A  
Z  
I  
O  
N  
E  
  
M  
A  
R  
U  
Z  
Z  
A  
  
L  
E  
F  
E  
B  
V  
R  
E  
  
D  
O  
V  
I  
D  
I  
O  
  
O  
N  
L  
U  
S



**Il Sole a Mezzanotte**  
*Scuola di Formazione Esperienziale*

**NURTURING TOUCH**  
**MODULO I**

**CORSO ECM**

**ROMA, 14-18 MAGGIO 2008**

## OBIETTIVO

Il tatto è il primo organo sensoriale a diventare funzionale e rappresenta anche nella fase finale della vita un'importante potenzialità di comunicazione che investe vari livelli: fisici, psicologici, spirituali.

Il corso si pone l'obiettivo di insegnare a coloro che lavorano con i malati terminali, i disabili, gli anziani l'utilizzo del "Nurturing touch", il tatto come fonte di benessere, di sollievo, di contatto e comunicazione.

Saranno affrontati nella teoria e nella pratica i principali standard delle tecniche di massaggio con le opportune modifiche (contenimento, abbraccio, dondolio, imposizione delle mani, carezza...)

Il corso rappresenta per l'operatore un'opportunità di scoperta o di approfondimento del nurturing touch anche per la sua vita personale e professionale, un momento di ricarica e prevenzione del burn-out.

## LA DOCENTE

**Peggy Dawson**, neozelandese trainer dell'Associazione Internazionale Massaggio Infantile, per il quinto anno consecutivo dirigerà il corso consolidando così la collaborazione, *unica in Italia*, con la Fondazione Maruzza Lefebvre D'Ovidio Onlus. Formatasi alla School of Massage di San Francisco, ha una specializzazione professionale nella cura dei malati terminali. Ha lavorato a San Francisco nell'Hospice Coming Home, nel Pacific Presbyterian Hospital, e nel Centro di Cura di Madre Teresa; Si è occupata del recupero di bambino affetti da sindromi da crack, aids, cocaina e alcol. Ha aperto la strada alla disciplina del "nurturing touch" in Nuova Zelanda, Australia, Inghilterra, Stati Uniti e Cina.

## PROGRAMMA

### *Mercoledì 14 maggio*

- 09.00 Test di valutazione iniziale
- 09.30 Introduzione al corso di Nurturing Touch
- 10.00 Quale qualità è necessaria per questo lavoro?
- 11.00 Coffe break
- 11.15 Preparazione fisica ed emotiva
- 12.00 Creare un ambiente curativo
- 13.00 Lunch
- 14.00 Capacità comunicative e prime tecniche di massaggio: il collo, le spalle
- 15.00 Massaggio dei piedi  
Massaggio delle mani
- 16.00 Coffe break
- 16.15 Il silenzio e il tocco rilassante
- 17.15 Pratica di massaggio facciale
- 17.45 Chiusura della giornata

### *Giovedì 15 maggio*

- 09.00 Approccio al paziente da massaggiare
- 10.30 Coffe break
- 10.45 Dimostrazione del massaggio alla schiena
- 12.00 Pratica di massaggio alla schiena
- 13.30 Lunch
- 14.30 Tecniche di respiro e visualizzazione
- 15.30 Modifica delle tecniche di massaggio standard
- 16.30 Coffe break
- 16.45 Dimostrazione sulle tecniche di posizionamento dei cuscini
- 17.45 Esercizi pratici riguardanti le tecniche esposte e chiusura giornata

### *Venerdì 16 maggio*

- 09.00 Tecniche di respiro
- 10.00 Dimostrazione del massaggio alle gambe
- 11.00 Coffe break
- 11.15 Pratica di massaggio alle gambe

- 12.00 Dimostrazione del massaggio al collo e alle spalle con il paziente supino
- 13.00 Lunch
- 14.00 Pratica di massaggio al collo e alle spalle
- 15.00 Meditazione
- 16.00 Coffe break
- 16.15 Dimostrazione del massaggio alle braccia
- 17.15 Pratica sul massaggio appreso
- 18.00 Chiusura della giornata

### *Sabato 17 maggio*

- 09.00 Dimostrazione del massaggio allo stomaco e pratica
- 11.00 Coffe break
- 11.15 Tecniche di respiro
- 12.00 L'emozione ed il malato terminale
- 13.30 Lunch
- 14.30 Prevenzione del burn-out
- 15.00 Proiezione video e discussione
- 16.00 Il tocco al morente
- 16.30 Coffee break
- 16.45 Discussione sulla dimostrazione
- 17.30 Pratica sul tocco al morente e chiusura della giornata

### *Domenica 18 maggio*

- 09.00 Il massaggio alle natiche
- 10.00 L'impatto emotivo derivante dal lavoro con i malati ed i morenti
- 11.30 Coffe break
- 11.45 Precauzioni e aree da evitare
- 12.30 Pratica delle tecniche di massaggio apprese durante il corso
- 13.30 Lunch
- 14.30 Pratica delle tecniche di massaggio apprese durante il corso
- 16.00 Test di valutazione finale
- 16.30 Coffe break
- 16.45 Cerimonia di unzione delle mani
- 17.15 Discussione e fine corso